



«

Таблица № 4

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный Количественный состав группы (человек) <2>	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах *
Этап высшего спортивного мастерства <1>	Весь период	1	1-3	8	32
Этап совершенствования спортивного мастерства <1>	Весь период	1	4-8	10	28
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) <1>	Углубленной специализации	Устанавливается образовательной организацией	8-10	12	22
	Начальной специализации		10-12	14	14
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается образовательной организацией	12-14	20	9
	До одного года		14-16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6 <3>

Примечание:

\* Максимальный объем тренировочной нагрузки определяется в соответствии с утвержденными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

<1> В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

<2> При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 10 человек; б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

<3> В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.».

2. Руководителю управления физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти Герунову А.Е. довести настоящее постановление до муниципальных бюджетных учреждений, находящихся в ведомственном подчинении Управления физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти.

3. Управлению по оргработе и связям с общественностью мэрии городского округа Тольятти (Алексеев А.А.) опубликовать настоящее постановление в газете «Городские ведомости».

4. Настоящее постановление вступает в силу после дня его официального опубликования.

5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя мэра Леснякову Т.И.



С.И.Андреев