

**Информация о проведении Конкурса рецептов полезных блюд  
в рамках проекта «Просто о сложном», реализуемого за счет средств  
Фонда президентских грантов (далее – Конкурс)**

**Организатором Конкурса** является Межрегиональная общественная организация поддержки пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) и синдромом короткой кишки (СКК) «Доверие».

Целью Конкурса является формирование заинтересованности целевой аудитории проекта в организации правильного питания при заболеваниях кишечника и для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, через вовлечение детей, подростков и близких им взрослых в совместную практическую деятельность по созданию рецептов и приготовлению блюд, рекомендованных для лиц с заболеваниями кишечника.

**Номинации Конкурса:**

I. «Полезно каждый день»: блюда, рекомендуемые для повседневного питания людей с заболеваниями кишечника

II. «Здоровый праздник»: праздничные блюда, рекомендуемые для людей с заболеваниями кишечника,

III. «Правильный десерт»: десерты, подходящие для людей с заболеваниями кишечника.

В состав жюри войдут помимо представителей МОО «Доверие» врачи-гастроэнтерологи, врачи-диетологи, повара, а также пациенты с ВЗК и родители детей с ВЗК. Председателем жюри является председатель МОО «Доверие» Татьяна Игоревна Шапуркина.

✪ Для участия в Конкурсе необходимо направить на электронный адрес конкурса [doverie.konkurs@yandex.ru](mailto:doverie.konkurs@yandex.ru) следующие данные:

- Заявку (форма прилагается);
- Рецепт с фотографиями (не более 3 фотографий);
- Согласие на обработку персональных данных (форма прилагается).

**В заявке указываются:**

- наименование номинации Конкурса;
- Ф.И.О. участника, возраст, регион, населенный пункт;
- название блюда;
- контактная информация участника (телефон и электронная почта)

**В рецепте указываются:**

- используемые ингредиенты;
- объем (масса) используемых ингредиентов;
- способ приготовления (пошаговая инструкция);
- история создания блюда (по желанию).

**Фотоматериалы должны включать:**

- фотографию готового блюда вместе с его автором;
- крупную фотографию готового блюда.

**Требования к Конкурсным работам (материалам):**

- от одного Участника принимается не более 3-х рецептов блюд;
- фотографии принимаются в количестве не более 3-х к одному рецепту;
- фотографии должны быть хорошего качества, с четко видимыми деталями (не темные, не расплывчатые) и иметь расширение только jpg, jpeg, размер от 510 на 240 px до 1000 на 700 px;
- рецепты и фотографии должны быть уникальными (запрещается предоставление материалов, скопированных из других источников).

**Организатор вправе отклонить заявку, если:**

- заявка заполнена не полностью;
  - отсутствует фотография автора с приготовленным блюдом;
  - предоставлен рецепт, который не соответствует Номинациям Конкурса;
  - предоставленные рецепт, текст и/или фотографии скопированы из других источников;
  - предоставлен рецепт без четкого описания способа приготовления и/или без указания количества ингредиентов (в граммах, миллилитрах и т.д.).
- (В этом случае участник получит ответ с указанием причины отклонения заявки).

☞ **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**, что, передавая рецепты и фотоматериалы вы автоматически соглашаетесь на их публичное использование!

☒ Заявки на участие в Конкурсе с кулинарными рецептами (согласно Приложениям 1, 2) направляются с момента объявления Конкурса до 23 часов 59 мин (по мск) 4 февраля на электронную почту [doverie.konkurs@yandex.ru](mailto:doverie.konkurs@yandex.ru).

Заявки, поданные позднее указанного срока, не рассматриваются.

Победители Конкурса определяются посредством очного и/или очно-заочного, и/или заочного голосования членов жюри Конкурса, а также по результатам интернет-голосования в официальной группе ВКонтакте [https://vk.com/mos\\_doverie](https://vk.com/mos_doverie).

Победителей выберут в четырех номинациях:

По три места в каждой номинации и Приз зрительских симпатий.

То есть 10 призовых мест.

☞ Итоги конкурса будут объявлены не позднее 27 февраля 2022 года.

*Все победители Конкурса награждаются призами:*

за 1-ое место в каждой номинации – сертификат в интернет-магазине на сумму 5000 рублей;

за второе 2-ое место в каждой номинации – сертификат в интернет-магазине на сумму 3000 рублей;

за 3-е место в каждой номинации – сертификат в интернет-магазине на сумму 2000 рублей; победитель интернет-голосования получает сертификат в интернет-магазине на сумму 5000 рублей.

Призы направляются на электронную почту победителей не позднее 27 февраля 2022 года.

*С Положением о Конкурсе можно ознакомиться в прикрепленном файле PDF.*

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Межрегиональной  
общественной организации поддержки  
пациентов с ВЗК и СКК «Доверие»  
*Т. И. Шашурин*, Т. И. Шашурин

МП

## ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе рецептов полезных блюд

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс рецептов полезных блюд (далее – Конкурс) проводится в рамках проекта «Просто о сложном (разработка и апробация методик работы с детьми и подростками по внедрению правильного образа жизни и питания для профилактики воспалительных заболеваний кишечника и их обострений)» (далее – проект), реализуемого за счет средств Фонда президентских грантов, и является межрегиональным (*всероссийским*) мероприятием.

1.2. Целью Конкурса является формирование заинтересованности целевой аудитории проекта в организации правильного питания при заболеваниях кишечника и для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, через вовлечение детей, подростков и близких им взрослых в совместную практическую деятельность по созданию рецептов и приготовлению блюд, рекомендованных для лиц с заболеваниями кишечника.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА.

2.1. Организатором Конкурса является Межрегиональная общественная организация поддержки пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) и синдромом короткой кишки (СКК) «Доверие» (далее – МОО «Доверие», Организатор соответственно).

#### 2.2. Функции Организатора:

- определяет сроки проведения Конкурса, объявляет начало и завершение Конкурса;
- формирует состав жюри, назначает заседание жюри и объявляет итоги его работы;
- осуществляет сбор, проверку и обработку материалов Конкурса;
- размещает информацию о Конкурсе в официальной группе ВКонтакте [https://vk.com/moo\\_doverie](https://vk.com/moo_doverie);



- обобщает и анализирует итоги Конкурса;
- определяет порядок поощрения участников Конкурса;
- организует и проводит мастер-классы по приготовлению правильной пищи для людей с заболеваниями кишечника;
- размещает электронный сборник рецептов полезных блюд из материалов конкурса на сайте [www.yzk-life.ru](http://www.yzk-life.ru).

### 3. НОМИНАЦИИ КОНКУРСА:

Номинация «Полезно каждый день»: блюда, рекомендуемые для повседневного питания людей с заболеваниями кишечника;

Номинация «Здоровый праздник»: праздничные блюда, рекомендуемые для людей с заболеваниями кишечника;

Номинация «Правильный десерт»: десерты, подходящие для людей с заболеваниями кишечника.

### 4. ЖЮРИ КОНКУРСА

4.1. Персональный состав жюри Конкурса формируется и утверждается председателем МОО «Доверие».

4.2. В состав жюри Конкурса могут быть включены:

- представители МОО «Доверие» и других НКО, осуществляющих деятельность в сфере поддержки пациентов с ВЗК и СКК и профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- пациенты с ВЗК и СКК, родители детей-пациентов;
- врачи-гастроэнтерологи, врачи-диетологи, представители профильных медицинских организаций, осуществляющих деятельность в сфере лечения и профилактики ВЗК и СКК;
- представители партнеров проекта;
- представители профильных организаций, ведущих деятельность в сфере организации правильного питания, шеф-повары.

4.3. Председателем жюри является председатель МОО «Доверие».

4.4. Жюри оценивает рецепты участников Конкурса согласно критериям в соответствии с номинациями п.3 настоящего Положения.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию допускаются все желающие (далее – Участники).

5.2. Участники направляют на электронный адрес [doverie\\_konkurs@yandex.ru](mailto:doverie_konkurs@yandex.ru) следующие материалы:

- заявку в соответствии с Приложением I;
- рецепт блюда и фотоматериалы;