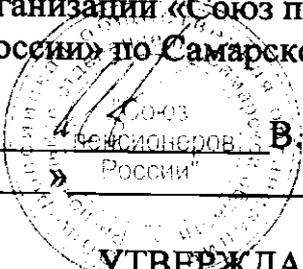
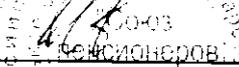
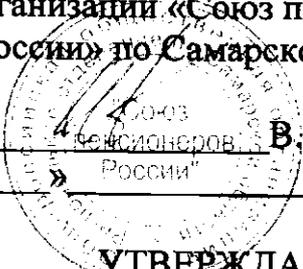


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Правления
регионального отделения
Общероссийской общественной
организации «Союз пенсионеров
России» по Самарской области


«  В.А.Воропаев
» «  России» 2018 года

УТВЕРЖДАЮ
Врио министра спорта
Самарской области


«  Д.А.Шляхин
» «  2018 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель автономной
некоммерческой организации
любителей активного движения
«ДОБРОХОДЫ»


«  В.И.Шацких
» «  2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале скандинавской ходьбы
«Золотые Жигули»
в 2018 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль скандинавской ходьбы «Золотые Жигули» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2018 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Фестиваль является официальным физкультурным мероприятием и проводится с целью популяризации, поддержки и развития скандинавской ходьбы в Самарской области, пропаганды здорового образа жизни среди населения Самарской области и укрепления взаимодействия физкультурных оздоровительных объединений.

Задачи Фестиваля:

- развитие и укрепление спортивных и культурных связей;
- привлечение внимания общественности к развитию оздоровительной ходьбы с палками, открывающей широкие возможности многостороннего взаимодействия между регионами России;
- укрепление здоровья участников Фестиваля и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом.

Данное Положение является официальным приглашением на Фестиваль.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 3 этапа на территории г.о. Самара и муниципальных образованиях Самарской области.

1 этап до 14 сентября - открытые тренировки, мастер-классы по скандинавской ходьбе.

2 этап 15 сентября – командный эко-маршрут по Соколым горам, круглый стол для руководителей клубов активного отдыха и скандинавской (северной) ходьбы.

3 этап 16 сентября – спортивные состязания, масс старт.

2 и 3 этапы проводятся на территории государственного автономного учреждения Самарской области «Учебно-спортивный центр «Чайка» (далее – ГАУ СО УСЦ «Чайка»), расположенного по адресу: Самарская область, Волжский район, квартал 66 Самарского мехлеспхоза, д. б/н.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство), автономной некоммерческой организацией любителей активного движения «ДОБРОХОДЫ» (далее – АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ») и

региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Самарской области (далее – РО ООО «Союз пенсионеров России»).

Непосредственная организация Фестиваля возлагается на АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ».

Информационное сопровождение Фестиваля возлагается на РО ООО «Союз пенсионеров России».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Фестивале могут принять участие все желающие, прошедшие в установленном порядке регистрацию, имеющие соответствующую подготовку и инвентарь (палки).

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, который предоставляется в судейскую коллегию на каждого участника Фестиваля.

Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к масс-стартам является присутствие одного из родителей. Минимальный возраст участников на дистанции 5 км, 10 км – 14 лет.

К участию в эстафете «Три поколения» на дистанции 1 км допускаются команды в составе трёх человек без ограничения по возрасту.

Участники соревнований несут полностью ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чем расписываются в карточке участника соревнований при регистрации.

Рекомендуется всем участникам фестиваля при себе иметь документ удостоверяющий личность.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках Фестиваля осуществляются личные и командные соревнования на дистанциях 1 км, 5 км, и 10 км.

до 14 сентября - открытые тренировки, мастер-классы по скандинавской ходьбе в г.о. Самара и муниципальных образованиях Самарской области.

15 сентября (Суббота)

09.00-12.00 – Открытые тренировки по технике скандинавской ходьбы на территории городского округа Самара.

14.00-17.00 – Прогулка по эко-маршруту в Сокольных горах в стиле Nordic Walking, проводит руководитель АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ» – Шацких В.И.

17.00 – Круглый стол руководителей клубов активного отдыха и скандинавской ходьбы.

16 сентября (Воскресенье)

09.00 – Встреча гостей, регистрация участников Фестиваля.

09.00 – 10.00 – мастер-класс по технике скандинавской ходьбы.

10.00 – 14.00 – Выставка детского рисунка и фотографии «Здоровая семья».

11.00 – Торжественное открытие Фестиваля.

11.00 – Торжественное открытие Фестиваля.

11.15 – Массовая разминка под музыку.

Спортивные состязания в стиле скандинавской ходьбы:

11.30 – 10 км «Испытай себя»

11.40 – 5 км «Проверь себя»

Масс старт:

11.50 – 3 км «Дорога радости».

Контрольное время окончания маршрутов – 13.00.

13.00 – 13.30 – Обед.

13.30 – Старт семейной эстафеты 1 км «Три поколения».

14.00 – 14.30 Показательные выступления участников в дисциплине «Nordic Skills».

14.30 – 15.00 – Выступление творческой самодеятельности.

15.00 – Подведение итогов. Награждение.

16.00 – Закрытие Фестиваля. Отъезд участников.

Расписание открытых тренировок и мастер классов, условия проведения состязаний будут указаны в дополнительном регламенте, который будет опубликован за 1 месяц до начала Фестиваля на сайте АНО ЛАД «Доброходы».

Участники передвигаются по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Пропуски отталкивания, перенос палок в руках и волочение палок запрещены. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий. Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный маневр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры на дистанциях 1 км, 5 км, 10 км определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Контроль на дистанции осуществляет судейская коллегия. Судейство на маршрутах будет осуществляться силами волонтеров.

Предусмотрено наказание в виде замечания или дисквалификации, которые могут быть наложены за нарушения следующих видов Правил:

соблюдение техники ходьбы – запрет на бег и прыжки на дистанциях 5 км и 10 км;

соблюдение техники работы руками – запрет на перенос и волочение палок;

соблюдение правил обгона и корректного поведения на дистанции.

Решение о дисквалификации принимает судейская коллегия соревнований.

Участники масс старта проходят дистанцию 3 км без учета времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Фестиваля награждаются дипломами.

Победители и призеры среди мужчин и женщин на дистанциях 5 км и 10 км награждаются грамотами, кубками, медалями соответствующих степеней и сувенирной продукцией.

Команда-победитель на дистанции 1 км награждается кубком, медалями и сувенирной продукцией, а ее участники дипломами.

Сувенирной продукцией поощряются участники в номинациях: самая многочисленная команда, самый старший участник (муж/жен), самый юный участник, за волю к победе (завершающему колонну на дистанции 3 км).

Организаторы оставляют за собой право учреждать дополнительные призы и подарки.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием, страхованием участников Фестиваля несут командующие организации или участники Фестиваля самостоятельно.

Финансирование Фестиваля осуществляется министерством за счет средств областного бюджета в пределах доведенных лимитов в 2018 году на данный вид расходов, за исключением вышеперечисленных видов расходов.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Фестиваля возлагается на АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ»), во время Фестиваля в местах его проведения должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости и сотрудники полиции для обеспечения общественной безопасности.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо предоставить заявку на бумажном носителе согласно форме (Приложение 1, Приложение 2), либо через электронную форму регистрации. Для иногородних участников дополнительно необходимо сделать заявку для бронирования мест в гостинице.

Предварительные заявки на участие в Фестивале должны быть направлены до 31 августа 2018 года АНО ЛАД «ДОБРОХОДЫ» по адресу: 443086, г. Самара, ул. Ерошевского, д. 3, оф. 438 или на электронный адрес: samdobrohod@gmail.com

Контактное лицо: Шацких Елена, тел.: +7 (927) 265-54-18, тел./факс: 8 (846) 334-69-90.

Групповая заявка на участие

 наименование команды/населенный пункт

**в фестивале скандинавской ходьбы «Золотые Жигули»
2018 года**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участников	Дата рождения (число, месяц, год)	Адрес регистрации	Телефон контакта	Дистанция
1					
2					
3					
4					

 Представитель организации (Ф.И.О. полностью), контактный телефон:

 Адрес направляющей организации:

 Телефон (факс), e-mail:

 Руководитель команды: _____ / _____ /
подпись расшифровка

М.П.

Индивидуальная заявка**в фестивале скандинавской ходьбы «Золотые Жигули»
2018 года**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения число, месяц, год)	Адрес регистрации	Телефон (факс), e-mail	Дистанция
1					

подпись_____
расшифровка