

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти

<sup>Зач</sup> Руководитель Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти



А.В. Сидельников  
2018 г.



А.Е. Герунов  
2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди работников администрации  
городского округа Тольятти

Тольятти  
2018 г.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

1. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
2. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом работников структурных подразделений администрации города и Думы городского округа Тольятти.
3. Организация досуга и определение физической подготовленности участников спартакиады.
4. Определение сильнейших спортсменов по видам спорта.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти (директор – Сидельников А.В.).

Главный судья соревнований – судья I категории Сидельников Андрей Владимирович, г. Тольятти, тел. 28-10-80.

Главный секретарь соревнований – судья 2 категории Михайлина Наталья Никаноровна, г.Тольятти, тел. 28-10-13.

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Мероприятие проводится: 17 ноября 2018 года в УСК «Олимп» (Приморский б-р, 49). Начало соревнований в 9.00 час. (Сбор команд в бассейне УСК «Олимп», не позднее 8.30.)

9.00час. – парад открытия.

9.10мин. – развод по видам, начало соревнований.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются работники структурных подразделений администрации городского округа Тольятти и Думы городского округа Тольятти, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

Состав команды 8 человек, в т.ч. 3 женщины.

Допускаются команды, состоящие только из женщин (в отдельном зачете).

Участники соревнований должны быть в спортивной форме (футболки единого цвета, наличие названия структурного подразделения и номерок приветствуется).

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

№ п\п	Вид программы	Зачет
1.	Дартс	Командный
2.	Мини-гольф	Командный
3.	Прыжки со скакалкой	Командный
4.	Прыжки в длину с места	Командный
5.	Сгибание и разгибание рук в	Командный

	упоре лёжа (мужчины)	
6	Поднимание и опускание туловища из положения лёжа на спине	Командный
7	Эстафеты 8 х 25м.	Командный
8	Плавание: муж-100м. жен.- 50м. Вольный стиль	Личный

**1. ДАРТС:**

Соревнования командные.

Состав команды: **8 человек** (5 мужчин + 3 женщины).

Участники соревнований с расстояния 2.37 м выполняют по пять бросков дротиками. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

В случае равенства очков у 2-х и более команд, команда-победитель определяется по большему лучшему результату, показанному участниками команды (1-м, 2-м, 3-м и т.д.)

**2. МИНИ-ГОЛЬФ:**

Соревнования командные.

Состав команды: **8 человек** (5 мужчин + 3 женщины).

Прохождение этапов из 3 дорожек с лунками различной сложности.

Попадание с первой попытки – 1 балл.

Попадание со второй попытки – 2 балла.

Попадание с третьей попытки – 3 балла.

Не попадание с 3-х попыток – 4 балла и переход на следующую лунку.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды.

**3. ПРЫЖКИ СО СКАКАЛКОЙ:**

Соревнования командные.

Состав команды: **8 человек** (5 мужчин + 3 женщины).

Победители в командном зачёте, определяется по наибольшей сумме количества прыжков, совершённых за 30 секунд всеми участниками команды.

**4. ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА:**

Соревнования командные.

Состав команды: **8 человек** (5 мужчин + 3 женщины).

Для выполнения упражнения участникам дается по 2-е попытки, лучшая идёт в зачет.

Команда-победитель определяется по максимальной сумме показанных результатов всеми участниками команды.

**5. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ:**

Соревнования командные.

Состав команды: **5 человек** (мужчины).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 сек. (количество раз). При выполнении упражнения обязательно касание грудью контактного предмета (брусок, платформа) высотой 10 см.

Команда-победитель определяется по максимальной сумме показанных результатов всеми участниками команды.

## **6. ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ:**

Соревнования командные.

Состав команды: **3 человека** (женщины).

Поднимание туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты под прямым углом, ступни партнером прижаты к полу за 20 сек. (количество раз).

Команда-победитель определяется по максимальной сумме показанных результатов всеми участниками команды

## **7. ЭСТАФЕТЫ.**

Соревнования командные.

Состав команды: **8 человек** (5 мужчин + 3 женщины).

1.	«Играем в хоккей» (хоккей с шайбой)	Участник ведет (змейкой) шайбу клюшкой с обводкой 3-х конусов (клюшка детская, шайба спортивная), забрасывает шайбу в ворота (ширина-0,8 м.) и возвращается обратно бегом (по прямой) передает клюшку и шайбу следующему участнику. <b>Параметры:</b> – от линии старта до первого конуса - 4,5 м., между конусами по 3 м., от последнего конуса до линии броска - 2 м., от линии броска до ворот - 1,5 м. <b>Что оценивается:</b> обведение конусов, бросок шайбы от линии, попадание шайбы в ворота, время, отсутствие заступа (штрафное время - 1 секунда за одно нарушение).
2.	«Катим мяч»	Участник, передвигаясь бегом (по прямой), катит мяч перед собой (диаметр мяча - 65 см) до конуса, огибает его, возвращается обратно, прокатывая мяч, передает эстафету следующему участнику. <b>Параметры:</b> – дистанция 12,5 м. до конуса. <b>Что оценивается:</b> время, обязательное оббегание конуса, ведение мяча только по своей дорожке, отсутствие заступа, самостоятельное выполнение эстафеты (штрафное время - 1 секунда за одно нарушение).
3.	«Бежим эстафету» (общая эстафета)	Участник с эстафетной палочкой (длина - 30 см.) бежит до конуса, огибает его и возвращается обратно. Передает палочку следующему участнику. <b>Параметры:</b> до конуса – 12,5 м. <b>Что оценивается:</b> время, отсутствие заступа, оббегание конуса (штраф - 3 секунды)

## **8. ПЛАВАНИЕ.**

Соревнование личные.

Дистанция: мужчины – 100 метров. Женщины – 50 метров. Вольный стиль.

## **6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Команды-победители и призёры соревнований определяются в каждом виде соревнований.

В общекомандном зачёте победители и призёры определяются по наименьшей сумме командных мест, занятых во всех видах программы.

В случае равенства суммы мест, победители и призёры определяются по наибольшему количеству призовых мест (1-х, 2-х, 3-х), занятых командами в отдельных видах программы, далее по лучшему результату в эстафетном беге.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды-победители и призёры соревнований по видам, а также в общекомандном зачёте награждаются кубками и дипломами Управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Женские команды награждаются кубком и дипломами в отдельном зачете.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет муниципальное бюджетное учреждение спорта Центр физической культуры и спорта городского округа Тольятти: призы для награждения победителей и призеров – дипломы и кубки.

## 9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Заявки подаются по форме:

Заявка

Структурное подразделение администрации, Думы

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Число, месяц, год рождения	Должность	Медицинский допуск

(В случае отсутствия медицинского допуска, участник соревнований расписывается в личной ответственности за сохранность собственной жизни и здоровья).

Руководитель \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

М.П. Дата.

Заявки на участие в соревнованиях должны быть предоставлены до 10 ноября 2019 года в МБУС ЦФиС по адресу: ул. Карла Маркса 30, Михайлиной Н.Н., тел. 28-10-13, с 8.00час. до 17.00час

(электронная почта: mysport@.ru).

## 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 35, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

*Р.С.*

### **11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

Страхование участников соревнований осуществляется на добровольной основе.

### **12. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.**

Стартовые взносы не предусмотрены.

**P.S.** Организаторы мероприятия имеют право на внесение изменений в регламент проведения соревнований. Информация о принятых изменениях будет доведена до участников перед началом проведения соревнований.

**Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях**

Инструктор по спорту      Колотухин М.Г.  
28-10 - 80

*ф.п.*